

AVANT-PROPOS

À l'évidence, les avancées de la médecine ne sont pas étrangères au doublement de l'espérance de vie au cours du seul vingtième siècle. Alors même que la recherche est rendue de plus en plus difficile du fait de la multiplication des garde-fous, la poussée du progrès semble irrépressible et l'appétence pour les découvertes inépuisable. La médecine avance vite, très vite. Elle se complexifie sans cesse obligeant à la spécialisation. Plus personne ne peut connaître toute la médecine et chaque spécialité se ramifie par nécessité en d'innombrables sous-spécialités. Afin de ne pas se laisser submerger par la noria de recommandations des sociétés savantes, d'innovations et de publications, les soignants sont astreints à un effort permanent de mise à niveau des connaissances. D'où la multiplication des congrès scientifiques et des actions de formation continue dans le domaine du soin.

« On sent que la tour de Babel nous éloigne de la terre sans nous rapprocher du ciel » Gustave Thibon

Au sein des disciplines médicales, la physiothérapie se distingue par la remarquable efflorescence de ses formations post-graduées. Un étonnant foisonnement de concepts, de techniques et de méthodes qui vient sans cesse enrichir un patrimoine intellectuel, méthodologique et technologique. Continument, de nouvelles méthodes en chassent d'autres, sitôt écartées, sitôt oubliées, alors qu'hier encore on ne jurait que par elles. L'obsolescence guette. Tout se passe comme si l'incandescence professionnelle semble confondre ce qui bouge et ce qui monte, l'agitation et le progrès.

Dans ce contexte chaotique, le lecteur avisé s'interroge : quel peut être l'intérêt d'un livre de plus, dédié à une méthode de plus ?

L'objet de cet ouvrage est la présentation d'un paradigme thérapeutique, la physiothérapie normo-inductive. Les communications sur ce système intégré de soins s'étaient cantonnées jusqu'ici aux publications scientifiques. De ce fait, sa visibilité et son exposé avaient été parcellaires et inaccessibles, tant pour le grand public que pour la majorité des professionnels de santé.

Conçu et développé par Michaël Nisand*, ce paradigme, enseigné à l'université de Strasbourg depuis les années 1990, avait été initialement façonné pour répondre à une exigence spécifique de soins, la prise en charge des troubles de l'appareil locomoteur sans causes élucidées. Sans délaisser ce cœur de cible, cette approche thérapeutique hétérodoxe a été amenée, par inférences successives, à sortir de sa niche originelle en étendant son champ d'indications à des troubles habituellement pris en charge par la kinésithérapie conventionnelle.

Sans prétendre périmiser l'existant, la base conceptuelle différenciante de la physiothérapie normo-inductive représente cependant une vraie rupture en termes de concepts, de techniques et même de conditions d'exercice. Cette approche finira par percoler le patrimoine commun de la kinésithérapie et cet ouvrage doit y participer.

Ce livre s'adresse prioritairement aux professionnels de la santé et des métiers du sport. Mais les auteurs ont eu à cœur de n'en pas exclure le lecteur profane. Afin d'atténuer l'hermétisme lié à l'inévitable jargonage de spécialistes, des compléments d'informations ainsi que la définition de certaines terminologies sont rajoutés en notes de bas de page.

Enfin, la distorsion étant inhérente aux messages humains, les spécialistes trouveront en fin d'ouvrage, la description minutieuse des techniques telles qu'elles ont été élaborées par leur concepteur.

*Kinésithérapeute français concepteur de la physiothérapie normo-inductive et co-fondateur du Diplôme d'Université d'expertise clinique en physiothérapie normo-inductive (Université de Strasbourg).